

## Rundenzahlen, Laufstrecken und Schießdistanzen für die verschiedenen Altersklassen

### Elite-Kategorie – Einzel

Altersklasse	Lauf-Serien	Gesamtstrecke	Schieß-Serien	Schießdistanz
U 9	2 x 400 m	800 m	2 x 5 Treffer	3 m (beidhändig)
U 11	2 x 400 m	800 m	2 x 5 Treffer	5 m (beidhändig)
U 13	3 x 400 m	1200 m	3 x 5 Treffer	5 m
U 15	4 x 400 m	1600 m	4 x 5 Treffer	7 m
U 17	4 x 400 m	1600 m	4 x 5 Treffer	10 m
U 19	4 x 800 m	3200 m	4 x 5 Treffer	10 m
Junioren (19 - 21 Jahre)	4 x 800 m	3200 m	4 x 5 Treffer	10 m
Senioren (22 - 39 Jahre)	4 x 800 m	3200 m	4 x 5 Treffer	10 m
Masters 40+	4 x 400 m	1600 m	4 x 5 Treffer	10 m
Masters 50+	3 x 400 m	1200 m	3 x 5 Treffer	7 m
Masters 60+	3 x 400 m	1200 m	3 x 5 Treffer	7 m

### Elite-Kategorie – Mixed Staffeln

Altersklasse	Lauf-Serien (pro Person)	Gesamtstrecke (pro Person)	Schieß-Serien (pro Person)	Schießdistanz
U 9	2 x 400 m	800 m	2 x 5 Treffer	3 m (beidhändig)
U 11	2 x 400 m	800 m	2 x 5 Treffer	5 m (beidhändig)
U 13	2 x 400 m	800 m	2 x 5 Treffer	5 m
U 15	2 x 400 m	800 m	2 x 5 Treffer	7 m
U 17	2 x 400 m	800 m	2 x 5 Treffer	10 m
U 19	2 x 800 m	1600 m	2 x 5 Treffer	10 m
Junioren (19 - 21 Jahre)	2 x 800 m	1600 m	2 x 5 Treffer	10 m
Senioren (22 - 39 Jahre)	2 x 800 m	1600 m	2 x 5 Treffer	10 m
Masters 40+	2 x 400 m	800 m	2 x 5 Treffer	10 m
Masters 50+	2 x 400 m	800 m	2 x 5 Treffer	7 m
Masters 60+	2 x 400 m	800 m	2 x 5 Treffer	7 m

### Offene Kategorie – Einzel

Altersklasse	Lauf-Serien	Gesamtstrecke	Schieß-Serien	Schießdistanz
U 9	2 x 400 m	800 m	2 x 5 Treffer	3 m (beidhändig)
U 11	2 x 400 m	800 m	2 x 5 Treffer	3 m (beidhändig)
U 13	3 x 400 m	1200 m	3 x 5 Treffer	5 m
U 15	3 x 400 m	1200 m	3 x 5 Treffer	5 m
U 17	3 x 400 m	1200 m	3 x 5 Treffer	5 m
U 19	4 x 400 m	1600 m	4 x 5 Treffer	5 m
Junioren (Unter 22 Jahre)	4 x 400 m	1600 m	4 x 5 Treffer	5 m
Senioren	4 x 400 m	1600 m	4 x 5 Treffer	5 m
Masters 40+	3 x 400 m	1200 m	3 x 5 Treffer	5 m
Masters 50+	2 x 400 m	800 m	2 x 5 Treffer	5 m
Masters 60+	2 x 400 m	800 m	2 x 5 Treffer	5 m