

Strecken und Distanzen

Elite-Kategorie und Offene Kategorie

Einzel

Altersklasse	Lauf-Serien	Gesamtstrecke	Schieß-Serien	Schießdistanz
U 9, U11	2 x 300 m	600 m	2 x 5 Treffer	5 m (beidhändig)
U 13	3 x 300 m	900 m	3 x 5 Treffer	5 m
U 15	3 x 600 m	1800 m	3 x 5 Treffer	5 m
U 17	4 x 600 m	2400 m	4 x 5 Treffer	10 m
U 19, Junioren, Senioren	5 x 600 m	3000 m	4 x 5 Treffer	10 m
Masters 40+, Master 50+	3 x 600 m	1800 m	3 x 5 Treffer	10 m
Masters 60+, Masters 70+	2 x 600 m	1200 m	2 x 5 Treffer	5 m

Mixed Staffeln und gleichgeschlechtliche Staffeln

Altersklasse	Lauf-Serien (pro Person)	Gesamtstrecke (pro Person)	Schieß-Serien (pro Person)	Schießdistanz
U 9, U 11	2 x 300 m	600 m	2 x 5 Treffer	5 m (beidhändig)
U 13	2 x 300 m	600 m	2 x 5 Treffer	5 m
U 15, U 17	2 x 600 m	1200 m	2 x 5 Treffer	5 m
U 19, Junioren, Senioren	3 x 600 m	1800 m	2 x 5 Treffer	10 m
Masters 40+, Masters 50+	2 x 600 m	1200 m	2 x 5 Treffer	10 m
Masters 60+, Masters 70+	2 x 600 m	1200 m	2 x 5 Treffer	5 m

Fun-Kategorie

Einzel

Altersklasse	Lauf-Serien	Gesamtstrecke	Schieß-Serien	Schießdistanz
U 9, U 11	2 x 300 m	600 m	2 x 5 Treffer	5 m (beidhändig)
U 13, Masters 40+	3 x 300 m	900 m	3 x 5 Treffer	5 m
U 15 bis Senioren	4 x 300 m	1200 m	4 x 5 Treffer	5 m
Masters 50+, Masters 60+, Masters 70+	2 x 300 m	600 m	2 x 5 Treffer	5 m

Mixed Staffeln und gleichgeschlechtliche Staffeln

Altersklasse	Lauf-Serien (pro Person)	Gesamtstrecke (pro Person)	Schieß-Serien (pro Person)	Schießdistanz
U 9, U11	2 x 300 m	600 m	2 x 5 Treffer	5 m (beidhändig)
U 13 bis Masters 70+	2 x 300 m	600 m	2 x 5 Treffer	5 m