

Anti-Doping-Information

Bayerischer Landesverband für Modernen Fünfkampf (BLMF)

Stand: 12. November 2016

Liebe Athleten/innen, liebe Betreuer/innen, liebe Eltern,

mit dieser Publikation will der **Bayerische Landesverband für Modernen Fünfkampf** alle Athleten, Betreuer und Eltern erreichen und wichtige Informationen zum Thema Doping bereitstellen.

Was ist Doping?

„Doping ist der Versuch der Leistungssteigerung durch die Anwendung (Einnahme, Injektion oder Verabreichung) von Substanzen der verbotenen Wirkstoffgruppen oder durch Anwendung verbotener Methoden.“

(Quelle: Weineck, A. und J.: Leistungskurs Sport. Sportbiologische und trainingswissenschaftliche Grundlagen. Waldkirchen, 2010, Seite 165)

Im Sport ist Doping verboten. Für die Sportler kann dies mit erheblichen, irreversiblen gesundheitlichen Beeinträchtigungen und Spätfolgen einhergehen.

Außerdem führt Doping auch zu einer Chancen-Ungleichheit im sportlichen Wettbewerb.

Wo erhalte ich eine Antidopingbelehrung?

Unter der Homepage <http://www.gemeinsam-gegen-doping.de> besteht jederzeit die Möglichkeit eine persönliche Antidopingbelehrung vorzunehmen. Sie ist für Trainer, Betreuer, Eltern ebenso geeignet und schließt mit dem Erwerb eines Zertifikates ab.

Was ist bei Krankheit / Verletzung im Leistungssport zu beachten?

Für Leistungssportler ist es wichtig bei einem Arztbesuch darauf hinzuweisen, dass Leistungssport betrieben wird. Verschriebene Medikamente müssen vor der Einnahme überprüft werden (NADA APP).

Siehe <http://www.nada.de/de/service-infos/downloads/>

Der Athlet ist aber immer selbst für sich verantwortlich!

Bei Fragen stehen Euch Eure Stützpunktleiter gerne zur Verfügung.

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____ Verein: _____

Straße: _____ PLZ / Ort: _____

Mit unseren Unterschriften bestätigen wir die Kenntnisnahme dieser Informationen

Athlet(in): _____

Erziehungsberechtigte(r): _____