



Sommerferiencamp des BLMF 2024

Der BLMF lädt alle Athletinnen und Athleten ab U15 zu einem Trainingscamp in den Sommerferien ein. Der Schwerpunkt dieser Trainingswoche ist Obstacle und wird vor allem durch Laufen/Laser-Run und Schwimmen, sowie einer Fechteinheit ergänzt. Der Mittwoch ist ein Ruhetag, der für ein individuelles Programm genutzt wird. Hier werden wir einen Ausflug/Aktivität unternehmen☺. Die Ausflugskosten (ca. 20 €) werden nicht vom BLMF übernommen und müssen von den Athlet:innen selbst übernommen werden. Trainiert wird die ganze Woche an den Sportstätten des TSV Katzwangs und geschwommen wird im Freibad Roth.

Es wird verschiedene Leistungsgruppen geben, wobei die Gruppen jede Sportart zeitgleich trainieren und auch gemeinsam Mittagspause machen.

Wichtig: Es wird keine Übernachtungsmöglichkeit vom Verband gestellt. Die Athleten können sich untereinander für Fahrgemeinschaften oder Übernachtungen absprechen. Die Athleten müssen sich selbst Verpflegen (Brotzeit, Obst, Riegel, Snacks, Getränke selber mitbringen). Zeitplan, Teilnahmegebühren und weitere Infos gehen kurz vorher an alle Teilnehmer raus.

Veranstalter:	BLMF
Leitung:	Vincent Paul
Termin:	29.07.-02.08.2024
Zeit:	9:00 bis 17:00 Uhr (kann von Tag zu Tag leicht abweichen)
Teilnehmer:	Alle Athletinnen und Athleten ab U15
Meldung:	vincent.paul@blmf.de bis 21.07.2024

Nürnberg, 27.06.2024

gez. Vincent Paul
(Landestrainerin des BLMF)